

全難聴女性部「東海ブロック女性の集い」in 岐阜
エクササイズでアンチエイジング！
(男性会員、賛助会員も参加 OK です。)

(特非) ぎふ難聴者協会
女性部長 吉田 知恵

今年コロナ禍で中止続きだった東海ブロックの集いを5年ぶりに企画しました。
午前は各地活動報告、交流を予定しています。午後はエクササイズトレーナーの「石井ゆか」さんにストレッチと簡単なエクササイズを教えてください。体をほぐし楽しく動かすことで心身の若返りに役立ちます。

多くの方のご参加をお待ちしています。

記

日 時 令和6年9月16日(月祝日) 11時～15時 (開場10時30分)
場 所 岐阜市民福祉活動センター2階大会議室
岐阜市都通2-2 TEL058-252-6690
参加費 2000円(弁当お茶付き)
持ち物 タオル 水 動きやすい服装

申し込み先 三重難聴女性部窓口担当 疋田敦子 までメール または FAXで
hikinaru2@gmail.com FAX 059-333-3278
(メールで申込の方は、申込書の事項をお知らせください)

締め切り 9月1日(日)

FAXでの申込書(切り取らずそのままFAXしてください)

住所	〒		
氏名			
所属協会		いずれかに○	難聴 健聴
FAX			

(会場までの交通案内)

JR 名古屋発 (9 時 45 分発) 東海道本線大垣行き新快速 JR 岐阜着 (10 時 5 分)
片道運賃 480 円

JR 岐阜駅バス 10 番乗り場 鏡島市橋線 (10 時 23 分発)
「福祉センター保健所前」下車

片道運賃 230 円 (障害者手帳 120 円)

