

【7月例会ご案内】



からだすっきり体操教室・難聴者による体験談

7月例会は、前半は公益社団法人日本3B体操協会 公認指導者の和田久子講師をお迎えしてからだすっきり体操教室を開催します。日頃の疲れをこの体操で癒してみませんか？後半は、難聴者による体験談を開催します。

※3B体操とは、ボール、ベル、ベルターという3つの用具を使って誰でもできる楽しい体操。



ベル
Bell



ボール
Ball



ベルター
Belter

1. 日時:2026年7月26日(日)10:00~12:00
2. 場所:四日市市総合会館 3F 社会適応訓練室(四日市市諏訪町 2-2)
3. 情報保障:要約筆記・ヒアリンググループ
4. 当日の内容
10:00 会長挨拶
からだすっきり体操教室 動きやすい服装・水分持参
講師 和田久子講師
記念撮影
11:00 休憩
11:10 難聴者による体験談
11:45 諸連絡
5. 申込方法: (1) URL から <https://forms.gle/vuCXJJd9iWmian667>
(2) 三重難聴アドレスから mie_nanntyou@yahoo.co.jp
(3) QRコードから
6. 申込締め切り:2026年7月19日(日)
7. 例会終了後~14:00 おしゃべり会(自由参加)
手話・筆談・アプリなどコミュニケーション方法は様々。
自分に合った方法で会話を楽しみながら昼食をとりませんか？
(昼食は各自で持参)
8. お問合せ: 三重難聴・中途失聴者協会事務局
mie_nanntyou@yahoo.co.jp まで

